

[www.migrosmagazine.ch](http://www.migrosmagazine.ch)

Contribution de lecteurs

# Un métier technique pour l'avenir

Fille d'agriculteur, **Loraine Gfeller** a toujours eu l'envie de bricoler. Elle travaille aujourd'hui comme technicienne en microtechnique.

**T**ant ses parents que ses professeurs l'encouragent à trouver sa propre voie et pour elle, cela passe par les stages. «Je suis assez petite et n'ai pas beaucoup de force, mais je voulais trouver un métier où je peux créer des choses, un métier technique. De plus, l'école n'avait pas un très grand attrait pour moi.»

## Bien choisir sa voie

Une fois sa décision prise, la jeune femme cherche une place d'apprentissage pour son CFC de 3 ans d'horlogère praticienne. Si ce CFC peut être fait en entreprise ou à 100% en école (au CIFOM au Locle pour le canton de Neuchâtel où elle réside), elle



Loraine Gfeller en est sûre: elle ne s'est pas trompée de voie.

désire le faire en entreprise pour être directement intégrée au monde du travail. «Pour moi les stages ont été déterminants, ils m'ont permis de bien comprendre les différentes exigences du métier et de

comprendre que le métier d'horlogère était fait pour moi.»

## L'horlogerie: un autre monde

«Les métiers de l'horlogerie ont une bonne image et je n'ai jamais eu de commentaire négatif pour avoir fait un tel choix.» Elle signe ensuite chez Centagora comme horlogère sur complications. «Je n'ai jamais eu de plan de carrière prédéterminé, mais des opportunités se sont présentées et je les ai saisies.»

Après quelques mois comme employée et ne pensant pas forcément revenir aux études, Loraine discute avec ses collègues des différentes possibilités d'évolution de son métier. Elle décide de se lancer dans une

formation de technicienne ES en microtechnique. Pour cette formation, la maturité professionnelle n'est pas demandée et la jeune femme se lance directement dans cette nouvelle formation de deux ans à plein temps au CIFOM.

## Une opportunité

«Aujourd'hui, j'ai un poste au sein d'un département de recherche et développement et nous travaillons en étroite collaboration avec le laboratoire horloger. J'ai un métier passionnant et très varié.»

Texte: Pierre Yves Kohler

Lisez l'intégralité de l'article sur [www.migmag.ch/metier-technique](http://www.migmag.ch/metier-technique)

Tom le Jardinier

## Semer de la mâche

**A**mateurs de salade, cette démonstration est pour vous: Tom le Jardinier montre comment semer de la mâche, appelée aussi doucette ou rampon. Si vous appréciez décembre et sa traditionnelle salade de rampon accompagnée de croûtons, lardons grillés et œufs durs de la ferme, il est grand temps de penser à la semer. Regardez la vidéo de Tom le Jardinier pour voir comment procéder. Cette ancienne «mauvaise herbe» a des feuilles plus que savoureuses. On peut même la cuire comme un épinard! Alors, bon jardinage et à la semaine prochaine.



Regardez la vidéo de Tom le Jardinier pour voir comment procéder sur: [www.migmag.ch/jardin](http://www.migmag.ch/jardin)

Les vidéos de Tom le Jardinier sont publiées tous les mardis.

Si vous avez des questions à poser à Tom le Jardinier, n'hésitez pas à poster un commentaire sur notre site.

Entrez dans la clic.

[www.migrosmagazine.ch](http://www.migrosmagazine.ch)

Vous aussi, écrivez vos propres articles.